

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants

Coeur du Var

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par:



Avec le soutien de:





**Café des
aidants®**

Coeur du Var

Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi par mois,
de 9h30 à 11h00, autour d'un
thème.

PROGRAMME 2025

Jeudi 16 janvier: Le café des aidants, véritable outil de prévention
(exceptionnellement de 9h à 10h30)

Jeudi 20 février: Les dispositifs de soutien aux aidants
(exceptionnellement de 9h à 10h30)

Jeudi 20 mars: Les liens familiaux à l'épreuve de la dépendance

Jeudi 17 avril: Ajuster mon aide par rapport aux aidants professionnels

Jeudi 15 mai: L'accompagnement de mon proche: à l'écoute de son
vécu, à l'écoute de mes émotions

Jeudi 19 juin: Confier mon proche, quels relais? Apprivoiser les moments
de séparation.

Jeudi 18 septembre: Comment allez vous?

Jeudi 16 octobre: Aider à la croisée des décisions

Jeudi 20 novembre: L'entrée en institution, choix éclairé ou imposé

Jeudi 18 décembre: Etre aidant et continuer sa vie





A cette adresse

« Maison départementale des aidants »
Quartier Précoumin 83340 Le Luc

ir.fr



Contact :

06 26 65 03 47

