

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants

Coeur du Var

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par:



Avec le soutien de:





**Café des
aidants®**

Coeur du Var

Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi par mois,
de 9h30 à 11h00, autour d'un
thème.

PROGRAMME 2022

Jeudi 20 janvier: «que signifie être aidant»

Jeudi 17 février: «témoigner de sa vie d'aidant»

Jeudi 17 mars: «aider par amour et/ou par devoir»

Jeudi 21 avril: «positiver le rôle d'aidant/comment bien vivre sa situation d'aidant»

Jeudi 19 mai: «le statut de l'aidant»

Jeudi 16 juin: «partir en vacances, est ce possible?»

Jeudi 15 septembre: «l'absence de reconnaissance de l'aidant»

Jeudi 20 octobre: «apprendre à mieux communiquer/prévenir les conflits»

Jeudi 17 novembre: «avec moi, son comportement est différent, pourquoi?»

Jeudi 15 décembre: «comment bien vivre sa situation d'aidant?»



A cette adresse

« Maison départementale des aidants »
Quartier Précoumin 83340 Le Luc



Contact :

06 26 65 03 47
mdacd@var.fr



LE DÉPARTEMENT