

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Vinay

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à 16h30
autour d'un thème.

PROGRAMME 1er semestre 2024

Lundi 29 janvier

Comment comprendre ce que vit mon proche ?

Lundi 19 février

Mon proche refuse l'aide

Lundi 18 mars

Il paraît que j'en fais trop

Lundi 22 avril

Culpabilités

Lundi 27 mai

Une histoire d'aide, une histoire de famille

Lundi 24 juin

Parler de l'avenir ensemble

ENTREE LIBRE ET GRATUITE

Avec 1 participation demandée : une consommation



À cette adresse :

Auberge de la Noyeraie
10, Place de l'hôtel de ville
38470 Vinay



Contact :

Service autonomie
04.76.36.38.38
tsq.autonomie@isere.fr