

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

VIENNE

**Venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants !**

Entrée libre et gratuite

Participation : une consommation prise sur place

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

Association Française des
aidants



*Des professionnelles vous donnent
rendez-vous
un mardi par mois
de 14h30 à 16h00*

Les RENDEZ VOUS 2022

• Mardi 18 Janvier

Oser Prendre soin de soi,
quand on est aidant.

• Mardi 1^{er} Février

Mon entourage ne comprend pas
mon engagement auprès de mon proche.

• Mardi 1^{er} Mars

On ne s'y retrouve pas dans les démarches
administratives

• Mardi 5 Avril

Vieillir à quel prix ?

• Mardi 10 Mai

Et si la mort faisait partie de la vie ?

• Mardi 7 Juin

Apprendre à mieux communiquer, préve-
nir les conflits.

• Mardi 5 Juillet

Aménager le domicile aux besoins de
mon de proche

• Mardi 13 septembre

Le regard des autres...

• Mardi 11 octobre

Quand le maintien à domicile touche à
ses limites .

• Mardi 15 novembre

Gérer ses émotions, prendre du recul

• Mardi 13 décembre

Petit temps convivial entre aidants

 **Nouveau LIEU !** Au Sud de Vienne, Parking à proximité

Restaurant
Chez Norbert et
Philippe
5, rue Jean Moulin
38200 VIENNE

En raison des conditions sanitaires
nous vous conseillons de vous
inscrire au **04 74 87 93 30**
ou sur tir.autonomie@isere.fr