

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Milly la Forêt

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Contact : CLIC ORGESSONNE Anne CHERPIN 01.64.90.61.94 / a.cherpin@clic-orgessonne.fr

Lieu : Espace Culturel Paul BEDU à Milly-la-Forêt

Organisé par :



Avec le soutien de :



Avec le soutien
financier d'IRP AUTO



Nous vous donnons rendez-vous, un mardi après-midi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME de l'année 2024

Mardi 16 janvier 2024

Etre aidant, est-ce mon choix ? Entre devoir et amour.

Mardi 27 février 2024

Collaborer avec les intervenants professionnels : qu'est-ce que j'attends d'eux ?

Mardi 26 mars 2024

« Il/Elle ne me parle plus » : communiquer avec son proche malgré la maladie

Mardi 23 avril 2024

« Je me sens seul(e) à deux » : qu'est devenue ma vie de couple / vie de famille ?

Mardi 28 mai 2024

Epuisement et maltraitance, si on en parlait pour les éviter

Mardi 18 juin 2024

Le répit et les vacances dans tout ça ?

Mardi 17 septembre 2024

Colère, frustration et culpabilité, mes émotions en tant qu'aidant

Mardi 15 octobre 2024

Les aides et les dispositifs pour accompagner ou protéger mon proche

Mardi 19 novembre 2024

Quelques pistes pour mieux gérer le comportement de mon proche, obliger ou laisser faire ?

Mardi 10 décembre 2024

Et si un jour, je n'y arrivais plus ?



A cette adresse :
ESPACE CULTUREL PAUL BEDU
8 bis Rue Farnault
91490 Milly-la-Forêt



Contact :
CLIC ORGESSONNE - Anne CHERPIN
01.64.90.61.84
a.cherpin@clic-orgessonne.fr