



Café des
aidants®

METZ

Nous vous donnons rendez-vous
le jeudi après-midi
de 14h30 à 16h, chaque mois.
Le Café des aidants est ouvert à tous

PROGRAMME 2024

Jeudi 15 février 2024

Être aidant et prendre soin de soi

Jeudi 14 mars 2024

La communication entre aidant et aidé

Jeudi 11 avril 2024

La personne aidée a-t-elle tous les droits ?

Jeudi 16 mai 2024

Être aidant : un choix libre ? un devoir ?

Jeudi 13 juin 2024

La relation d'aidance et son impact sur les relations
familiales

Jeudi 4 juillet 2024

Les stratégies dans la relation pour mieux aider l'aidé



À cette adresse :

ETAP'HABITAT
2 Rue Georges Ducrocq
57000 METZ



Contact :

03.83.95.39.48
dr5asl@probtp.com