Strasbourg.eu
eurométropole

La Ville solidaire

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
2 DATES AU CHOIX

Vous apportez une aide régulière à l'un de vos proches en situation de maladie ou de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Pour toute demande particulière (journalistes, ...), merci de contacter le service Santé et autonomie, ligne info seniors et handicap : **03 68 98 51 15**

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Café des aidants® Strasbourg

Strasbourg.eu
eurométropole

2ÈME SEMESTRE 2025

SEPTEMBRE

Thème : Je vois mon proche changer, cela me trouble.

- Jeudi 4 septembre
  18h00 - 19h30
- Jeudi 18 septembre
  14h30 - 16h00

OCTOBRE

Thème : Ma santé est importante aussi.

- Jeudi 2 octobre
  18h00 - 19h30
- Jeudi 16 octobre
  14h30 - 16h00

NOVEMBRE

Thème : Il dit «non» à tout et je ne sais plus quoi faire.

- Jeudi 6 novembre
  18h00 - 19h30
- Jeudi 20 novembre
  14h30 - 16h00

DÉCEMBRE

Thème : Moi et ma famille, moi et mon couple, moi et mon proche.

- Jeudi 4 décembre
  18h00 - 19h30
- Jeudi 18 décembre
  14h30 - 16h00

Sans inscription, les rencontres se dérouleront EN PRÉSENTIEL

MAISON SPORT SANTE
10A BOULEVARD DE LA VICTOIRE
67000 STRASBOURG

Transport en commun :
Tram C / E / F – Bus 10 et 30
arrêt Gallia

Ligne info seniors et handicap : 03 68 98 51 15

impression
Strasbourg Eurométropole
IMPRIM'VERT
tract certifié PEFC 100%/10-31-1735 ne pas jeter sur la voie publique