

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
2 DATES AU CHOIX

Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Pour toute demande particulière
(journaliste, ...), merci de contacter le
service Santé et autonomie, ligne info
seniors et handicap : **03 68 98 51 15**

1^{ER} SEMESTRE 2025

JANVIER

Thème : Plusieurs rôles, plusieurs identités : qui suis-je ?

- Jeudi 9 janvier
18h00 - 19h30
- Jeudi 23 janvier
14h30 - 16h00

FÉVRIER

Thème : Aider par amour ou par devoir ?

- Jeudi 6 février
18h00 - 19h30
- Jeudi 27 février
14h30 - 16h00

MARS

Thème : Être bientraitant, est-ce toujours possible ?

- Jeudi 6 mars
18h00 - 19h30
- Jeudi 20 mars
14h30 - 16h00

AVRIL

Thème : Profiter, vivre sa vie, quand on est aidant.

- Jeudi 3 avril
18h00 - 19h30
- Jeudi 24 avril
14h30 - 16h00

MAI

Thème : La famille, l'entourage proche : relai, un soutien pour les aidants ?

- Jeudi 15 mai
18h00 - 19h30
- Jeudi 22 mai
14h30 - 16h00

JUIN

Thème : Aider, il y a aussi du positif !

- Jeudi 5 juin
18h00 - 19h30
- Jeudi 19 juin
14h30 - 16h00

JUILLET

Thème : Mon proche, et moi, et moi, et moi !

- Jeudi 3 juillet
18h00 - 19h30

Sans inscription, les rencontres se dérouleront **EN PRÉSENTIEL**

MAISON SPORT SANTE
10A BOULEVARD DE LA VICTOIRE
67000 STRASBOURG

Transport en commun :
Tram C / E / F - Bus 10 et 30
Arrêt Gallia

Ligne info seniors et handicap : 03 68 98 51 15