

Sommaire

Edito	3
L'année 2015 en chiffres	4
Tous mobilisés pour la reconnaissance des aidants	5
Une reconnaissance par des actions locales à destination des aidants	7
Une reconnaissance par la formation et l'accompagnement des professionnels	10
Une reconnaissance visible dans les médias et sur les réseaux sociaux	12
Focus Santé des aidants	13
Focus Biennale des Aidants	14
Une organisation au service du projet	16
La poursuite de la reconnaissance en 2016	18



2015 : un pas vers la reconnaissance ?

2015 a été encore une belle année, pleine d'action, de lobbying, d'activité politique : la promulgation d'une loi sur l'Adaptation de la Société au Vieillessement, la reconnaissance des aidants, la Biennale des Aidants proposée par notre association... Le temps fait son œuvre...

Mais pour tous ces aidants, dans les villes et les campagnes, le quotidien constitue une réalité à mille facettes ; alors, notre association avance, avec ses partenaires, pour que les aidants sachent, qu'ici et là, des portes leur sont ouvertes. Pas moins de 106 Cafés des Aidants, sur tout le territoire, la mise en place d'Ateliers Santé des Aidants, les réponses aux questions des aidants, la Formation des Aidants et aussi, la formation des professionnels et l'appui aux entreprises qui va bon train et nous gratifie de la confiance qui nous est faite, pour la qualité de nos contenus et de notre pédagogie.

Notre vision de la question des aidants demeure originale, car elle n'est pas assignante, ni jugeante, elle est juste, respectueuse de ce que chacun peut et doit vivre dans son lien à l'Autre, tout en restant ce qu'il est sans craindre le regard des autres. Tout un programme que nous continuerons à enrichir, tant la parole des proches aidants est prégnante et remplie d'espoir d'une simple reconnaissance de qui ils sont et de ce à quoi ils contribuent.

Florence Leduc,
Présidente de l'Association Française des Aidants

A handwritten signature in dark ink, consisting of several fluid, overlapping strokes.

L'année 2015 en chiffres

Plus de **8000 aidants** ont bénéficié en 2015 des Cafés des Aidants, Ateliers Santé des Aidants, Formation des Aidants, réponses personnalisées !

Plus de **40** prises de parole publiques à travers des rencontres ministérielles, des interventions dans des colloques, etc.



106 Cafés des Aidants

10 Ateliers Santé des Aidants

450 professionnels formés

6 salons grand public dans toute la France

98 articles de presse

78 058 visites sur www.aidants.fr

900 réponses aux questions d'aidants

Les évènements clés de l'année 2015

- Ouverture du 100^{ème} Café des Aidants
- Lancement du programme de Formation des Aidants suite à la signature de l'accord-cadre avec la CNSA
- 2^{ème} édition de la Biennale des Aidants
- Participation au Congrès International des Aidants à Göteborg (Suède)
- Présidence de l'Association pour la Journée Nationale des Aidants

Tous mobilisés pour la reconnaissance des aidants

L'Association Française des Aidants s'appuie sur de nombreux acteurs pour faire vivre son projet politique. Les aidants, bien sûr, mais également des porteurs de projets locaux, des entreprises, des partenaires. Tout seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin !

Des engagements

Un réseau d'adhérents

217 personnes physiques et morales



Des partenaires

L'Association Française des Aidants poursuit son travail de partenariat en développant des liens avec tout acteur sensible à la question des proches aidants.

L'Association Française des Aidants s'engage dans différents types de partenariats : des partenariats d'influence, des partenariats d'action, des partenariats de réflexions partagées, etc.

Nos partenaires en 2015 : AG2R LA MONDIALE, Agence des aidants, Alliance Maladies Rares, ANCCLIC, BNP Paribas, CHORUM, CNSA, DGS, FEDERATION ADESSADOMICILE, FEHAP, FNAAFP-CSF/LA CSF, Fondation Léopold Bellan, Format Différence, Groupe CREPA, Intériale, IRCEM, IRP AUTO, KLESIA, Link Care Services, Mutualité Française, NOVARTIS, ORPEA, PHARMODEL, PRO BTP, Réseau SPES, SIEL BLEU, UNA, UNADMR, UNBM, UNR.Santé.

Des lieux d'expression

Dans des colloques et salons

L'Association est intervenue dans plus de 40 colloques en 2015, comme par exemple :

- Au congrès CIMA (Congrès International des Acteurs de l'Accompagnement)
- Au Conseil départemental de Saône-et-Loire
- Aux Assises de la gérontologie
- Au congrès de l'ANC.CLIC
- Au congrès UNA
- A l'université d'été de l'ANAP

Et bien d'autres encore !

En outre, l'Association Française des Aidants, ses partenaires et ses adhérents ont participé régulièrement à des salons en 2015, à Paris avec le Salon des Seniors et celui des Services à la personne ; et d'autres plus locaux, comme à Lyon et à Rennes avec le salon Autonomic.

Dans des groupes de travail, auprès des institutions

- Audition au Sénat dans le cadre de l'examen du projet de loi relatif à l'adaptation de la société au vieillissement
- Rencontre avec Geneviève Gueydan, directrice de la CNSA
- Participation au comité de pilotage de la CNSA sur les dispositifs d'accompagnement des aidants
- Participation au Plan Maladies Neurodégénératives
- Etc.

A l'international

- **Adhésion à Eurocarers (European Association Working for Carers)**

En 2015, l'Association Française des Aidants a adhéré de l'Association européenne Eurocarers. Eurocarers réunit des organisations représentant les aidants ainsi que des universités et instituts de recherche.

Ses missions :

- Conscientiser sur l'importante contribution des aidants aux systèmes sociaux et de soins de santé ainsi qu'à l'économie européenne de manière générale, et souligner la nécessité de préserver cette contribution
 - S'assurer que les politiques européennes et nationales prennent en compte l'intérêt des aidants, c'est-à-dire promeuvent leur inclusion sociale, le développement de services de soutien leur étant destinés et leur permettent de concilier vie professionnelle active et vie sociale
- **Participation à la 6^{ème} conférence internationale sur les aidants**

Cette participation en septembre 2015 à Göteborg en Suède a été l'occasion pour l'Association Française des Aidants de rencontrer des nombreuses associations, fédérations et acteurs du secteur de l'accompagnement des aidants du monde entier. Une belle opportunité pour découvrir de nouvelles pratiques et partager les expériences. La diversité des actions a conforté l'association dans son approche et sur les travaux menés.

- **Assemblée Générale du IACO (International Alliance of Carers Organisation)**

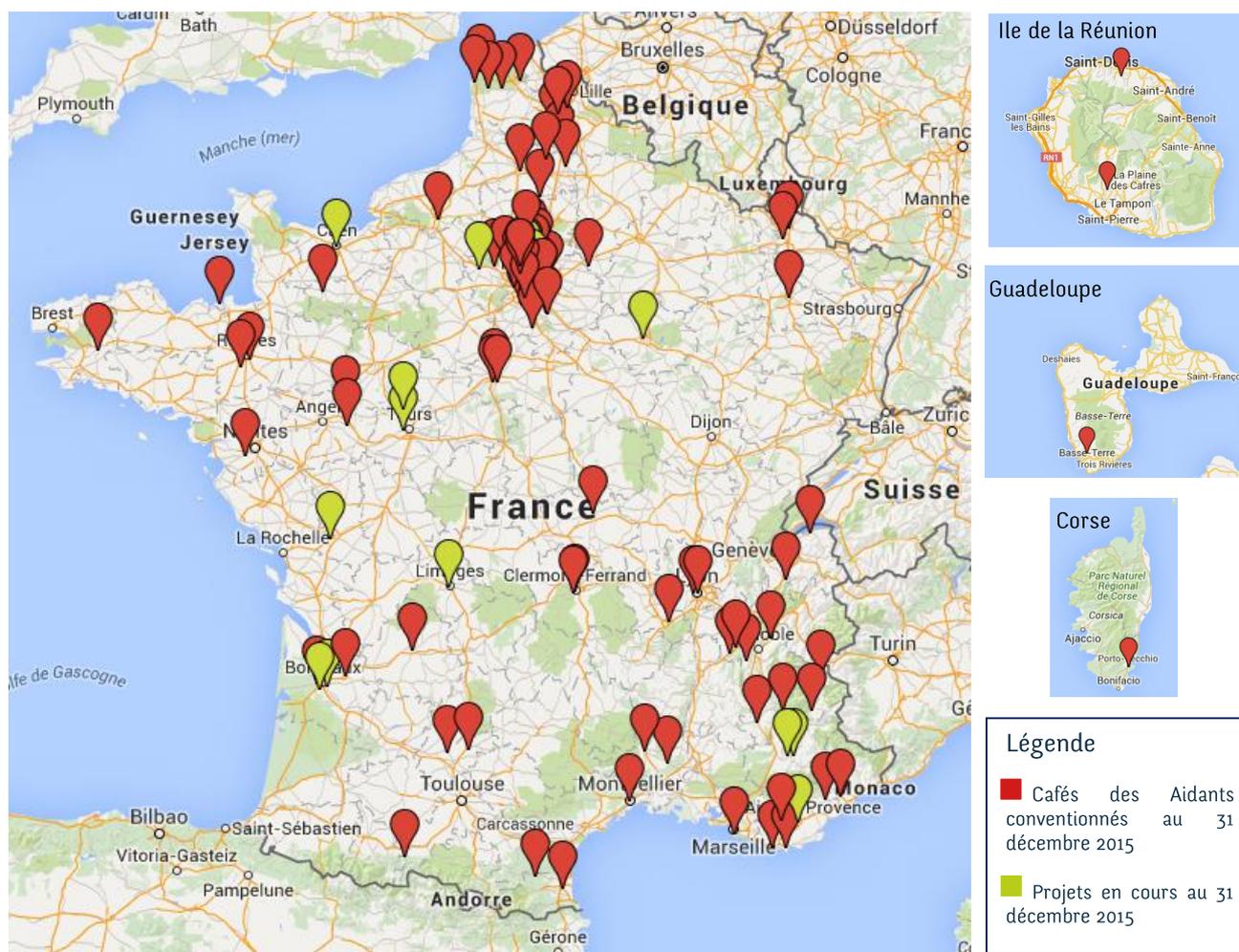
L'Association Française des Aidants a été invitée à l'Assemblée générale du IACO pour faire connaissance et voir comment la France pourrait être représentée au sein des instances.

Une reconnaissance par des actions locales à destination des aidants

Le Réseau national des Cafés des Aidants®



Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les proches aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée. Le Réseau national des Cafés des Aidants poursuit son développement en passant en 2015 de 85 à 106 Cafés des Aidants.



En quelques chiffres

- 106 Cafés des Aidants conventionnés
- 43 départements couverts
- Plus de 70 porteurs de projets
- Plus de 20 structures qui portent plusieurs Cafés des Aidants
- Nombre moyen de participants à un Café des Aidants : 8 personnes
- 29% des Cafés des Aidants sont organisés par des acteurs du domicile
- 22% des Cafés des Aidants sont organisés le samedi matin
- 86% des porteurs de projets ont mobilisé plus de deux partenaires pour la mise en place de leur Café des Aidants

Des rencontres et des formations pour le Réseau national des Cafés des Aidants

- Une offre de formations

Plus de 100 professionnels ont été formés en 2015 pour être toujours au plus près des réalités et de la prise en compte des aidants. De plus, ces modules de formation, destinés aux animateurs des Cafés des Aidants, permettent de développer une identité commune et de garantir une cohérence de la démarche sur l'ensemble du territoire national.

- La mobilisation autour de l'Assemblée Générale

En 2015, en amont de l'Assemblée Générale, les membres du réseau ont été invités pour une matinée de travail autour de la question « *Les nouvelles technologies, un outil d'accompagnement des aidants ?* ». Cette matinée a été l'occasion de réfléchir à la manière dont cette thématique des nouvelles technologies pouvait être abordée au sein des Cafés des Aidants.

- Les 3^{èmes} rencontres du Réseau national

Après un état des lieux du dispositif Café des Aidants au niveau national, les 40 participants ont travaillé par groupes sur les thématiques suivantes :

- *Quelle communication autour du dispositif Café des Aidants ?*
- *Pérenniser le financement d'un Café des Aidants*
- *Comment mettre en place un Atelier Santé des Aidants ?*
- *Comment mettre en place une Formation des Aidants ?*



Les Ateliers Santé des Aidants



Les Ateliers Santé des Aidants sont des temps d'échanges et de mise en pratique autour de l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants (santé physique, psychologique, sociale). Initiés en 2014 dans le cadre d'un projet mené en convention avec la Direction Générale de la Santé (DGS) et l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES) et en partenariat avec la Mutualité Française, les Ateliers Santé des Aidants ont été déployés en 2015 sur l'ensemble du territoire et proposés au réseau d'adhérents de l'Association Française des Aidants.

Diverses structures porteuses :

- 14 structures ont participé à la mise en œuvre de 10 ateliers en 2015, dont, des porteurs de Cafés des Aidants et des partenaires de l'Association, et notamment les Unions Régionales de la Mutualité Française
- 12 animateurs ont été formés

Des retours satisfaisants :

- 99% des participants ont apprécié les ateliers mais demandent de nouvelles rencontres
- 80% des porteurs de projet ont donné une suite au projet en proposant des actions à destination des aidants qui permettent de continuer à travailler la thématique de la santé (Cafés des Aidants, ateliers yoga, ateliers de gym douce, etc.), 20% envisagent de le faire
- Des dynamiques locales ont été amorcées grâce au projet entre les divers acteurs locaux impliqués

La Formation des Aidants



Faisant suite à la signature de l'accord-cadre entre la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et l'Association Française des Aidants en novembre 2014, l'année 2015 a été témoin de la déclinaison opérationnelle du programme national d'action de Formation des Aidants, notamment par la mise en place de la phase expérimentale de juin à septembre mais aussi par la première formation de formateurs en septembre. L'année 2015 a également permis la construction de l'ingénierie pédagogique et la constitution des mallettes contenant l'ensemble des outils qui seront remis aux porteurs de projets et aux formateurs.

Pourquoi "former" les aidants ? Rappel sur le dispositif

La Formation des Aidants est un dispositif proposant six modules de formation à destination des proches aidants. La formation a pour objectif de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à sa situation, mais également de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

2015 : lancement de la phase expérimentale

Afin de tester l'approche pédagogique et les outils avant le déploiement national du dispositif, trois sessions de formation ont été mises en place de manière expérimentale dans trois villes de France :

- A Périgueux (24), formation portée par *Cassiopea* et animée par Brigitte Hasler
- A Paris (75), formation portée par *La vie à domicile* et animée par Matthieu Elgard
- A Mérignac (33), formation portée *Vie Santé Mérignac* et animée par Brigitte Hasler

Cette phase expérimentale a été riche d'enseignements et a permis de consolider le dispositif. Les retours des aidants, des porteurs de projets et des formateurs laissent présager des perspectives extrêmement intéressantes.

La phase expérimentale en quelques chiffres :

- 25 aidants ont bénéficié de cette expérimentation, soit un total de **98 participations** sur l'ensemble des modules des trois villes
- **8,7/10** : c'est la moyenne de la note de satisfaction donnée par les participants
- **100% des participants** recommanderaient cette formation à un proche ou un ami
- On observe une montée en puissance de la satisfaction au fur et à mesure de la participation aux modules (**100% des participants** jugent le dernier module comme leur ayant été très utile et estiment que le formateur a su répondre à leurs questions)

Cette première évaluation montre que la formation apparaît comme très pertinente tant par sa philosophie que pédagogiquement :

- **Par sa philosophie** du fait qu'elle s'adresse à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée mais aussi parce qu'elle se centre sur la relation d'aide au travers du prisme de l'aidant.
- **Pédagogiquement** par la manière dont les scénarios pédagogiques ont été construits et ont fait leurs preuves lors de cette phase expérimentale pour atteindre les objectifs généraux et le principal d'entre eux : développer la capacité à agir des aidants.

Une reconnaissance par la formation et l'accompagnement des professionnels

La formation à destination des professionnels

Les chiffres-clés de l'année 2015

- 350 professionnels formés
- 3900 heures-stagiaires dispensées
- 35 jours de formation organisés en inter-établissements
- 26 jours de formation organisés en intra-établissement



Les faits marquants de l'année 2015

- **Une offre de formation qui s'enrichit de 5 nouveaux programmes :**
 - Introduction à la question des aidants
 - Construire une démarche de prise en compte des aidants dans les structures intervenant à domicile
 - Construire une démarche de prise en compte des aidants dans les établissements d'accueil
 - Prendre en compte la dimension interculturelle dans l'accompagnement des personnes fragilisées et des proches aidants
 - L'accompagnement individuel des aidants

La volonté de l'Association Française des Aidants est de se constituer en véritable ressource pour les professionnels de l'accompagnement et du soin sur les différentes questions liées à la prise en compte et à l'accompagnement des proches aidants dans leurs pratiques. D'où une évolution de son offre de formation vers une approche de la thématique à 360°.

- **Une diversification des publics qui sollicitent le Centre de formation**

Alors que la thématique des aidants est encore trop souvent associée aux secteurs du domicile et de la gérontologie, les professionnels des EHPAD et des structures accompagnant des personnes en situation de handicap ont sollicité de façon croissante le Centre de formation.

L'Association Française des Aidants observe l'évolution de ces publics de formation comme la traduction d'une appropriation élargie de la question des aidants, encore trop souvent associée aux domaines de la gérontologie et de l'accompagnement à domicile des personnes en difficulté de vie.

- **Des coopérations avec d'autres organismes de formation du secteur**

Dans des logiques de coopération et de mutualisation, l'Association Française des Aidants intervient auprès d'autres organismes de formation du secteur (UNADMR, AGIRC-ARRCO, Format Différence, Adessadomicile, IFED).

Ces coopérations avec les organismes de formation de fédérations des secteurs de l'aide, de l'accompagnement, du soin et de la protection sociale contribuent à la prise en compte à plus grande échelle des proches aidants dans l'accompagnement des personnes malades, en situation de handicap ou de dépendance.

- **Des formations en inter-établissements qui se rapprochent des professionnels**
Des formations à l'outil de Repérage et d'Observation de la Situation d'un Aidant (ROSA) ont été organisées en régions afin de faciliter la participation des professionnels.

En intra comme en inter-établissements, il est essentiel pour l'Association Française des Aidants d'être au plus près des professionnels, d'une part pour s'ajuster aux spécificités locales propres à chaque territoire et d'autre part pour nourrir une vision globale de la prise en compte et de l'accompagnement des aidants en France.

- **Le lancement dans le Département du Pas-de-Calais d'un programme de formation à destination des professionnels de l'aide à domicile sur la prévention et le repérage de la situation d'un aidant.**

En 2015, ces formations ont bénéficié à plus d'une centaine de professionnels des territoires de l'Arrageois et de Lens-Liévin / Hénin-Carvin. Le travail sera poursuivi en 2016.

Ce programme de formation fait suite à une expérimentation menée en 2014 par le Département du Pas-de-Calais en partenariat avec l'Association Française des Aidants. Dans ce cadre, 12 demi-journées de sensibilisation sur le repérage de l'épuisement des proches aidants ont été organisées à destination des intervenants des services d'aide à domicile. Fort de ce succès (plus de 80 % des 120 professionnels se sont déclarés très satisfaits de leur participation), le Département a souhaité reconduire l'action en l'étendant à l'ensemble de ses territoires.

- **Des interventions auprès d'étudiants en formation initiale**
Plusieurs interventions sur la prise en compte et l'accompagnement des aidants ont été réalisées au sein de Masters universitaires et d'Instituts de Formation en Soins Infirmiers.

Amorcer dès la formation initiale une réflexion sur les modalités de prise en compte des proches aidants dans les pratiques d'aide, d'accompagnement et de soin constitue un véritable enjeu auquel l'Association Française des Aidants apporte sa contribution.

- **Un nouveau support de communication présentant en quatre pages les différentes possibilités pour se former sur la thématique des aidants**



Le conseil



L'activité de conseil de l'Association Française des Aidants en 2015 a notamment concerné l'accompagnement d'entreprises à la prise en compte des proches aidants.

L'activité de conseil est conçue de plusieurs manières :

- Accompagner les entreprises dans leurs réflexions stratégiques
- Outiller, notamment en construisant des outils de sensibilisation
- Evaluer des dispositifs d'accompagnement des aidants

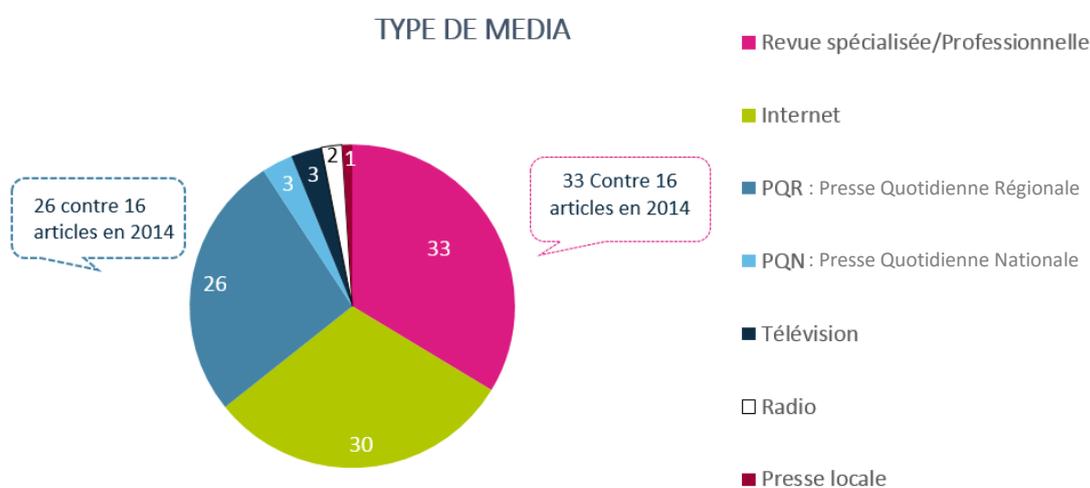
Une reconnaissance visible dans les médias et sur les réseaux sociaux

Dans la presse, à la radio, à la TV

En 2015, **98 articles** sont parus citant l'Association Française des Aidants et ses actions. Le **Café des Aidants** est le dispositif le plus relayé, particulièrement dans la presse quotidienne régionale.

Des membres de l'Association ont été interviewés à la radio (France Info et RTL) ou à la télévision (France 5).

Répartition des 98 articles par types de médias



Sur le site Internet

En 2015, il y a eu 78 058 visites sur le site internet soit une **augmentation de 61% par rapport à 2014.**

Les pages les plus visitées sont "Espace pour les aidants", "Café des Aidants" et "Fonds documentaire".

Moyenne de visites par mois : plus de 6 500 visites



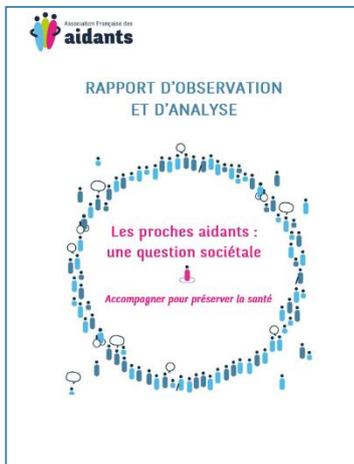
Sur Twitter

L'Association poursuit sa présence sur Twitter (@AssoAidants).

Près de 750 abonnés contre 300 en 2014 (aidants, élus, services d'aides et de soins à domicile, établissements, cabinets de conseil, groupes de protection sociale, mutuelles, journalistes, etc.)

Thématiques des tweets : actualités de l'association, réactions à l'actualité politique et relais d'information sur le sujet des proches aidants

Focus Santé des aidants



En convention avec la Direction Générale de la Santé (DGS), l'association a poursuivi en 2015 le travail autour de la santé des aidants avec un nouveau projet qui a eu pour objectif de mieux comprendre en quoi le fait d'accompagner un proche peut altérer la santé des aidants, mais aussi comment les professionnels du soin et du prendre soin prennent en compte leur santé.

Elle a donc mené un travail d'observation et d'analyse auprès d'aidants et de professionnels de différents secteurs et d'acteurs institutionnels ainsi qu'une enquête quantitative auprès de 200 aidants.

Les résultats marquants



Des aidants qui revendiquent leur place de proches

Les aidants interviewés sont nombreux à faire état d'une **santé fragilisée** et de relations compliquées avec les professionnels. Ils regrettent d'être souvent considérés uniquement comme des aidants et non pas comme des femmes, des hommes, des conjoints, des enfants, etc.

- **48 %** des aidants déclarent **avoir des problèmes de santé qu'ils n'avaient pas avant d'être aidant**
- **50%** des aidants **ne parlent pas des difficultés liées à leur rôle d'aidant avec les professionnels de santé**



Des professionnels sensibilisés mais démunis

Dans la pratique des professionnels rencontrés, le repérage de la situation des aidants se fait de manière encore trop informelle, parfois à l'appui d'**outils peu ou pas adaptés**. Ces professionnels reconnaissent avoir une faible connaissance de ce qui existe localement en matière d'accompagnement des aidants ; un constat regrettable car il compromet l'orientation des aidants vers des dispositifs ou actions adaptés à leur situation. Une des difficultés majeures qu'ils rencontrent est de **trouver leur juste rôle et leur place vis-à-vis des aidants**.



Des acteurs institutionnels : une prise de conscience à concrétiser

D'une manière générale, les acteurs institutionnels ont manifesté une **vision parfois restreinte des dispositifs et des acteurs** présents sur le territoire. Cette méconnaissance peut être un facteur préjudiciable au bon fonctionnement des politiques locales en faveur des aidants. S'ils semblent clairement avoir identifié l'enjeu que constitue pour eux le soutien aux aidants, sa mise en œuvre reste à développer.

Les éléments recueillis permettent de prendre la mesure du chemin qui reste à parcourir pour une meilleure prise en compte des aidants et de leur santé, ainsi qu'une amélioration des pratiques professionnelles.

Pour cela des **outils ont été créés** : un **dépliant à destination des aidants** (pour s'y retrouver parmi les interlocuteurs à privilégier), un **livret à destination des professionnels** (proposant des pistes pour l'accompagnement et la prise en compte des aidants et de leur santé).

[Les documents sont disponibles et téléchargeables sur www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

La Biennale des Aidants

LA RECONNAISSANCE DANS TOUS SES ETATS

Le 10 décembre 2015 s'est tenue la deuxième édition de la Biennale des Aidants à Paris. Une occasion pour débattre autour de la thématique de **la reconnaissance des aidants**, dans tous ses états : la connaissance, la reconnaissance par les pairs, par les professionnels, la personne malade, la société, etc.

Une journée qui a permis de déconstruire et construire une pensée autour de l'accompagnement des personnes : les faire exister pour ce qu'elles sont !

- **200 participants**, dont des aidants, des professionnels, des personnes malades, des journalistes, etc. ont pris part à la journée en contribuant à la réussite de cette deuxième édition de La Biennale des Aidants !
- **Des disciplines diverses** ont pu poser les bases de la journée, dont la linguistique, la philosophie, la sociologie, la psychologie, etc.
- **Deux tables rondes** se sont tenues sur les questions de "être reconnu" par les pairs, la personne malade, l'entreprise, les professionnels et "faire reconnaître" par la communication, par le cadre juridique, par les associations de défense des citoyens
- **Cinq ateliers** ont permis d'approfondir certains aspects de la reconnaissance des aidants :

« **(Se) re-connaître en tant que jeune aidant** » car les jeunes aidants sont un fait de société, un sujet peu connu, parfois tabou. Une question qui touche au cœur de l'éducation, du développement personnel, dans un parcours scolaire souvent essaimé de difficultés pour de nombreux jeunes.

« **(Se) re-connaître par et dans sa santé** » car le fait d'accompagner un proche a des conséquences sur la santé des aidants. Comment alors travailler sur ces questions et favoriser un véritable accompagnement des aidants dans leur parcours de santé ?

« **(Se) re-connaître par l'accès à l'information** » car l'information est l'un des moyens pour permettre la reconnaissance mais comment gérer toute cette masse d'information ? L'information devrait aussi inclure la parole des aidants, pour leur reconnaissance et les faire participer à tous les débats nationaux.

« **(Se) re-connaître par des réponses locales** » car de plus en plus d'acteurs se mobilisent autour de la question des aidants en leur proposant des actions variées. Néanmoins, des aidants font état du fait que la forme d'assignation dans laquelle ils sont freine l'accès à la reconnaissance de soi en tant qu'aidant et donc aux dispositifs.

« **(Se) re-connaître par le repérage et l'orientation** » car en tant que professionnel on est confronté à la prise en compte et l'accompagnement des aidants et des questions surgissent sur repérer quoi ? Orienter où ? Qu'il s'agisse de professionnels qui interviennent à domicile ou en établissement, de professionnels de la santé, du soin ou du prendre soin tout le monde a sa part de responsabilité.

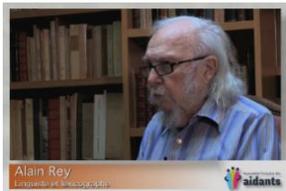
Les temps forts

Dialogue entre une aidante et un psychologue qui a permis de creuser le thème de la connaissance.



Josiane Astolfi et Christian Reveillère durant leur rencontre, dialoguent autour des questions d'émancipation, de la connaissance de soi, de l'autre, de la situation d'aide. Être aidante, un parcours de connaissance qui, comme dit Josiane Astolfi, « **lui a permis de prendre conscience que l'on est deux, que l'on avance à deux et que chacun doit y mettre du sien** ».

Entretien avec Alain Rey, linguiste, rencontré à l'occasion de la Biennale des Aidants. Au fil de l'entretien il nous éclaire sur le sens des mots "reconnaissance" et "aidants".



Alain Rey nous a expliqué que « **aider** », dérivé du latin « *ad juvare* », signifie apporter de la joie, diminuer la souffrance de l'autre. C'est un mot positif dont on oublie la signification première. Dans la relation d'aide émerge ensuite la question de la « **reconnaissance** » qui signifie le souvenir de la personne mais aussi avoir de la **gratitude** !

Une touche artistique avec l'intervention de la compagnie Théâtre en Jeu qui a mis en scène la thématique de la reconnaissance des aidants d'une manière allégorique, avec une fleur, un robot, un alchimiste ! Trois personnages qui découvrent au fil de la journée, grâce aux échanges et aux différents apports, des éléments qui leur permettent de prendre de la distance par rapport à leur situation.



Une clôture par Geneviève Gueydan, directrice de la CNSA et Florence Leduc, présidente de l'association



La CNSA est un acteur engagé qui souhaite mettre au cœur des politiques publiques les aidants. Elle veut contribuer à l'amélioration de la prise en compte des aidants, de leur reconnaissance, avec des chantiers concrets, en soutenant des recherches, des formations professionnelles, des acteurs locaux dans la mise en place d'actions à destination des aidants. Geneviève Gueydan a salué l'angle choisi pour cette Biennale, celui de la reconnaissance.

« Tout ce travail que nous avons fait, aujourd'hui, ce contenu, vos contributions, toute cette intelligence nous obligent à continuer notre chemin, notre réflexion. Notre plaisir de continuer à vous croiser sur ce chemin, à continuer à mailler le territoire, à déconstruire et à reconstruire des concepts, les mots pour le dire. A continuer à être une association nationale, avec des antennes locales, avec nos vœux que la contribution des aidants soit moins douloureuse et davantage joyeuse. »

Florence Leduc



Des actes

- Publication des actes filmés en collaboration avec l'association Aigue Marine disponibles en ligne.
- Publication des actes, qui présentent en mots et en images les grands moments de la journée, sont disponibles en ligne.

Une organisation au service du projet

Un Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration de l'association est composé de proches aidants, de professionnels, d'acteurs impliqués sur la thématique des aidants, reflétant ainsi la diversité des problématiques rencontrées par les proches aidants. Chaque administrateur suit des dossiers spécifiques, en lien avec l'équipe salariée.

Composition du Conseil d'Administration, au 31 décembre 2015 :

- Florence Leduc, présidente
- Jean-Jacques Antelme, trésorier
- Murielle Jamot, secrétaire
- Vlinka Antelme, administratrice
- Coralie Cuif, administratrice
- Evelyne Ducrocq, administratrice
- Françoise Frégeac, administratrice
- Christine Garcin, auditrice libre
- Patrick Gimenez, administrateur
- Luc Heid, administrateur
- Laurent Hirsch, administrateur
- Marie-Christine Noan, administratrice
- Blandine Orellana, administratrice
- Dalila Rahmani, administratrice
- Françoise Sariban, administratrice
- Frédéric Woné, administrateur



Un Conseil d'Orientation et de Réflexion

Le Conseil d'Orientation et de Réflexion a pour objectif de mener une réflexion collective sur les différents programmes d'action de l'association afin de formuler des préconisations pour leur élaboration et leur mise en œuvre. Il est composé de :

- Josiane Astolfi, aidante
- Patricia Auzas, anthropologue (membre de l'équipe pédagogique)
- Aurélie De Andrade, juriste et médiatrice (membre de l'équipe pédagogique)
- Matthieu Elgard, philosophe (membre de l'équipe pédagogique)
- Franck Guichet, sociologue (membre de l'équipe pédagogique)
- Brigitte Hasler, consultante-formatrice (membre de l'équipe pédagogique)
- Florence Leduc, présidente de l'Association Française des Aidants
- Jérôme Pellissier, gérontologue
- Véronique Péron, ergothérapeute
- Hélène Rippoli, aidante
- Viridiana Roumeau, chargée des actions de prévention à CASSIOPEA (réseau national des Cafés des Aidants)
- Alain Rozenkier, sociologue
- Frédéric Woné, médecin, président de CASSIOPEA (réseau national des Cafés des Aidants)
- Les membres de l'équipe salariée de l'Association Française des Aidants

Une équipe de permanents, une organisation en pôles

En 2015, du fait de son développement, l'Association Française des Aidants a repensé son organisation afin de renforcer la cohérence, la lisibilité et l'efficacité de son action.

Deux pôles ont ainsi été constitués :

Le Pôle Accompagnement des Aidants - Communication

Le pôle œuvre activement au développement sur les territoires d'actions d'accompagnement des aidants, notamment via la mise en œuvre de Cafés des Aidants®, de Formations des Aidants et d'Ateliers Santé des Aidants.

Le Pôle s'attache également à mettre en lumière la question des aidants auprès du grand public, des médias, et des institutions, pour qu'elle devienne un véritable sujet de société et soit traitée à la hauteur des enjeux qui lui sont rattachés.

Le Pôle Professionnels - Formation

En dédiant un pôle aux professionnels, l'association poursuit son action de formation et de conseil au-delà des secteurs de l'aide, de l'accompagnement, du soin et de la protection sociale. Cette démarche lui a semblé incontournable car les enjeux de la prise en compte des aidants se posent dans tous les milieux professionnels (près d'un aidant sur deux étant en activité) et dans bien d'autres champs (emploi, aménagement des territoires, transports, habitat, etc.).

Les activités des deux pôles sont coordonnées par la direction et ses fonctions supports qui s'assurent de la cohérence des dispositifs au regard du projet politique et qui fait vivre les partenariats nationaux.

Une équipe au service du projet

L'Association Française des Aidants est animée par une équipe de six personnes :



- Elodie Jung, directrice de l'association
- Charlotte Lozac'h, responsable du Pôle « Professionnels - Formation »
- Aurélie Matignon, responsable du pôle « Accompagnement des aidants - Communication »
 - Sébastien Coraboeuf, chargé de mission « Formation des aidants »
 - Giulia Crosetto, chargée de mission « Santé des Aidants »
- Caroline Bonne, chargée du suivi des programmes

La poursuite de la reconnaissance en 2016

Etude d'impact des Cafés des Aidants

Suite à une première évaluation du dispositif Café des Aidants en 2008 réalisée par le CLEIRRPA, l'Association Française des Aidants va en 2016 évaluer l'impact social du dispositif porté dans plus de 100 villes de France.



L'objectif de cette étude est donc de mesurer l'impact local du dispositif Café des Aidants selon plusieurs axes :

- Du point de vue des aidants ayant participé à au moins une des réunions du Café des Aidants, afin de regarder ce que cela leur a apporté
- Du point de vue des animateurs, tantôt pour explorer ce qu'ils peuvent observer en matière d'évolution de la situation des aidants participant au Café des Aidants, tantôt pour eux-mêmes en matière de développement de sa pratique professionnelle
- Du point de vue des porteurs de projet, quant à l'inscription du dispositif Café des Aidants dans une démarche de développement social local
- Du point de vue des partenaires, afin d'observer la nature de leur implication
- Du point de vue de l'Association Française des Aidants, en étudiant sa capacité à structurer le dispositif mais également essayer son message politique via ces réalisations

Projet Education Thérapeutique du Patient

L'Association Française des Aidants poursuit ses travaux autour de la santé des aidants afin d'élaborer une action visant à favoriser la prévention de la santé des proches aidants. Le projet est axé sur la prise en compte des aidants dans les programmes d'Education Thérapeutique du Patient (ETP). Un projet qui a vocation à impliquer plusieurs acteurs du secteur sanitaire et à sensibiliser les professionnels de santé.

Jeunes aidants

Le succès et la pertinence du dispositif JADE (Jeunes AiDants Ensemble) porté par le réseau de santé SPES en Essonne en partenariat avec l'Association Française des Aidants, les nombreux échanges sur le sujet avec diverses associations européennes via *Eurocarers* ainsi que les situations observées toujours plus nombreuses, tout cela encourage l'Association Française des Aidants à poursuivre ses réflexions, ses projets et ses actions à destination des jeunes aidants. L'année 2016 devra permettre la consolidation d'un projet politique permettant de faire émerger la dimension sociétale de la problématique des jeunes aidants tout autant que la mise en place de nouveaux dispositifs d'accompagnement. Un vaste chantier qui se consolidera avec ce seul objectif : œuvrer pour la reconnaissance et l'accompagnement circonstancié des jeunes aidants.

Site Internet

En septembre 2016, l'Association Française des Aidants présentera son nouveau site Internet. **Orienté prioritairement vers les aidants**, il permettra aussi aux professionnels de trouver des informations sur le soutien de l'Association pour mettre en place des actions ou se former.



Nouveautés :

- Une arborescence repensée pour répondre au mieux aux préoccupations des aidants et des professionnels qui les côtoient
- Une carte interactive pour trouver le Café des Aidants, la Formation des Aidants ou l'Atelier Santé des Aidants les plus proches de chez soi
- Une mise à jour du fonds documentaire, des dossiers thématiques, une Foire Aux Questions
- Des liens directs vers les réseaux sociaux
- Un site plus coloré et à l'image de la charte graphique de l'Association





Association Française des **aidants**
250 bis, boulevard Saint-Germain 75007 PARIS
www.aidants.fr - aide@aidants.fr