

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Paris Centre

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

ATM SPHÈRE
Aides et soins à domicile



Reconnue d'utilité publique

Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 10h30 à
12h00, autour d'un thème.

Programme rentrée 2025

Samedi 20 septembre

Aider un proche c'est avoir un statut d'aidant ?

Samedi 18 octobre

Quels soutiens pour moi ?

Samedi 15 novembre

Les émotions, parlons-en ?

Samedi 20 décembre

Et si je tombe malade, qu'advierait-il de mon proche ?



À cette adresse :
29 Ter rue des Francs Bourgeois 75003
Paris



Contact :
06 21 84 53 56