

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

« 3^{ème} »

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

ATM SPHÈRE
Aides et soins à domicile



Reconnue d'utilité publique

Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 10h30 à
12h00, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2023

Samedi 14 janvier

« Faire le point sur le Café des Aidants »

Samedi 11 février

« Quels professionnels pour l'accompagnement ? »

Samedi 04 mars

« L'égoïsme sain, parlons-en... »

Samedi 01 avril

« En quoi la maladie de mon proche est-elle responsable des manifestations de déni ? »

Samedi 06 mai

« Solliciter l'aide de son entourage proche ? »

Samedi 03 juin

« Les solutions propres à chacun.e pour trouver le répit ? »



À cette adresse :

Centre d'accueil de jour les Frangs Bourgeois
29 ter rue des Frangs Bourgeois 75004 Paris



Contact :

01 55 341310

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

Les
Frangs-Bourgeois