

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Marne et Gondoire

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

1 samedi par mois de 10h00 à 11h30

Animé par des professionnels, le *café des Aidants* est un
temps convivial d'échange et d'information

INSCRIPTION CONSEILLÉE



Avec le soutien de : 

Avec le financement de : 

PROGRAMME 2021-2022

Samedi 11 septembre 2021

Aider, il y a aussi du positif !

Samedi 09 octobre 2021

Dire la vérité à celui que l'on aide

Samedi 13 novembre 2021

Savoir dire NON !

Samedi 11 décembre 2021

Comment lui dire les choses :
ma fatigue, mes craintes, mes envies ?

Samedi 15 janvier 2022

La curatelle / tutelle : quand faut-il y songer ?

Samedi 12 février 2022

Quelles Aides pour mon proche ?
(aides financières, aides humaines, aides médicales...)

Samedi 12 mars 2022

Troubles cognitifs et stimulations

Samedi 09 avril 2022

« Mon proche est en EHPAD : je suis perdu.e ! »

Samedi 14 mai 2022

Comment réagir face à l'annonce du diagnostic ?

Samedi 11 juin 2022

S'enrichir entre aidant :
échanges d'astuces et d'idées pratiques



Adresse :

Maison des Associations / salle 315
7-9 rue Vacheresse
77400 Lagny sur Marne

Contact :

01 60 31 52 80
contact@reliage.fr