

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Paris Centre

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

ATM SPHÈRE
Aides et soins à domicile



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 10h30 à
12h00, autour d'un thème.

Programme 1er semestre 2025

Samedi 18 janvier

Cohabiter avec son proche, comment se préserver ?

Samedi 15 février

Aide à la toilette, aide aux repas, comment convaincre son proche ?

Samedi 15 mars

Le poids des démarches administratives, comment anticiper et garder son calme ?

Samedi 12 avril

Epuisement de l'aidant, comment l'éviter ?

Lieu de la rencontre : 29 ter, rue des Francs Bourgeois 75003 Paris

Samedi 17 mai

Comment communiquer avec son proche ?

Lieu de la rencontre : 29 ter, rue des Francs Bourgeois 75003 Paris

Samedi 21 juin

Répit, relais, quels soutiens pour moi ?

Lieu de la rencontre : 29 ter, rue des Francs Bourgeois



À cette adresse :
22 rue du Sentier 75002 Paris
Fond de la cour



Contact :
01 55 34 13 10