

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

« 125 »

Val de Lagny, Val d'Europe

*Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.*

1 samedi par mois de 10h00 à 11h30

**Animé par des professionnels, le *café des Aidants* est
un temps convivial d'échange et d'information**



Avec le soutien de :



Avec le financement de :



PROGRAMME 2022-2023

Samedi 10 septembre 2022

Que signifie « *aider un proche, être aidant* » ?

Samedi 08 octobre 2022

Aide à domicile, infirmière, kiné,... : comment s'organiser ?

Samedi 12 novembre 2022

Les secrets et les non dits : quelles répercussions ?

Samedi 03 décembre 2022

La protection juridique : quelles démarches ?

Samedi 14 janvier 2023

Quand la communication ne passe plus par les mots

Samedi 04 février 2023

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

Samedi 11 mars 2023

« *J'ai besoin de respirer* »

Samedi 08 avril 2023

Quels sont les établissements pour accueillir mon proche ?

Samedi 13 mai 2023

Aider, il y a aussi du positif !

Samedi 10 juin 2023

Être Aidant et en bonne santé ?



Adresse :
Maison des Associations / salle 315
7-9 rue Vacheresse
77400 Lagny sur Marne

Contact :
01 60 31 52 80
contact@reliage.fr