

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

TOULON

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



E.T.S.P

Equipe Territoriale de Soins Personnalisés



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.

Année 2026

Mercredi 21 janvier : Être aidant, ça s'apprend ?

Mercredi 18 février : la solitude chez l'aidant

Mercredi 18 mars : Je suis en colère, c'est grave Docteur ?

Mercredi 15 avril : Accompagnement et addiction ?

Mercredi 20 mai : L'intimité dans la relation d'aide

Mercredi 17 juin : Je ne suis plus qu'un aidant aujourd'hui ?

Mercredi 15 juillet : Les richesses de la relation d'aide.



Mercredi 16 septembre : Culpabilité quand tu nous tiens...

Mercredi 21 octobre : Devenir « parent » de son parent.

Mercredi 18 novembre : Quand notre rôle d'aidant s'arrête...

Mercredi 16 décembre : Maintien à domicile et épuisement...



À cette adresse :
Café Le Petit Prince de Toulon
Place Puget, Toulon

Contact :
Caroline WILD
06 81 46 48 21
04 22 590 400

FACEBOOK : Café des Aidants de Toulon
MAIL : cwild@fondationcos.org