



Nous vous donnons rendez-vous :
un mercredi par mois,
de 10h30 à 12h,
autour d'un thème.

PROGRAMME année 2023

Mercredi 4 janvier 2023

Passer le relais, quand ? Comment ?

Mercredi 1 février 2023

Aider et être aidé.

Mercredi 1 mars 2023

Où trouver des solutions de répit ?

Mercredi 5 avril 2023

Culpabilité ! Quand tu nous tiens.

Mercredi 3 mai 2023

Etre aidant et continuer sa vie.

Mercredi 7 juin 2023

Les richesses de la relation d'aide.

Mercredi 7 juillet 2023

Aidants ! A vous la parole.

Mercredi 2 août 2023

Trouver du temps pour soi.

Mercredi 6 septembre 2023

Je suis épuisé(e), qui peut m'aider ?

Mercredi 4 octobre 2023

Où est ma place dans sa prise en charge médicale ?

Mercredi 8 novembre 2023

Et ma santé ! On en parle ?

Mercredi 6 décembre 2023

Maintenir une communication avec son proche.

Contact au 03.22.70.79.88



À cette adresse :

Maxime Boulangerie Café

1 avenue de l'Arc 80330 Longueau



Contact :

Soins Service

03 22 70 79 88

03 22 70 79 79