

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**TOULON**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



**E.T.S.P**

Equipe Territoriale de Soins Palliatifs



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2023

**Mercredi 18 janvier 2023**

Qu'est-ce qu'être « aidant » ?

**Mercredi 15 février 2023**

Comment préserver des relations intimes malgré la maladie ?

**Mercredi 15 mars 2023**

Culpabilité quand tu nous tiens...

**Mercredi 19 avril 2023**

L'aidant = super héros ?

**Mercredi 17 mai 2023**

Etre aidant et accepter d'être aidé...

**Mercredi 21 juin 2023**

« Et moi dans tout ça » : oser penser à soi ?



À cette adresse :

Café Le Petit Prince de Toulon  
Place Puget, Toulon



Contact :  
**Caroline WILD**  
06 81 46 48 21  
04 22 590 400

**FACEBOOK** : Café des Aidants de Toulon  
**MAIL** : etsparouest@fondationcos.org