

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**MOULINS**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de



**Programme  
au dos**

**VOUS ÊTES AIDANT,**  
venez échanger chaque  
2<sup>ème</sup> jeudi du mois,  
de 16h à 17h30  
autour d'un thème.



*Café des  
aidants*<sup>®</sup>

**MOULINS**

## PROGRAMME

**Jeudi 14 septembre 2023**

Comment préparer le retour à domicile ?

**Jeudi 12 octobre 2023**

Comment les aidants acceptent-ils l'aide des professionnels ?

**Jeudi 9 novembre 2023**

Épuisement, impatience, culpabilité.

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.

**Jeudi 14 décembre 2023**

Comment faire participer mon proche  
aux activités du quotidien ?



À cette adresse :

Café du Pré-Bercy – Rue Jean Baron  
03000 AVERMES



Contact :

06 88 05 79 70

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

