

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

GRADIGNAN

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

GRADIGNAN

Nous vous donnons rendez-vous,
un jour par mois, de 14h30 à 16h,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

Vendredi 24 février 2023

La place des émotions dans la relation, parlons-en !

Vendredi 24 mars 2023

Savoir dire non !

Vendredi 28 avril 2023

Continuer à vivre sa vie quand on est Aidant

Vendredi 26 mai 2023

De ma vie d'avant à celle d'aujourd'hui : quels changements ?

Vendredi 30 juin 2023

Entre déni et refus d'aide

Vendredi 29 septembre 2023

Aider un proche au quotidien...entre amour et devoir !

Vendredi 27 octobre 2023

Être bien traitant, est-ce toujours facile ?

Vendredi 24 novembre 2023

Comment éviter l'isolement social ?

Vendredi 8 décembre 2023

Les fêtes approchent, ma famille, mes amis...un soutien pour moi ?



À cette adresse :

Salle n°2 de la Chartreuse de Saint Géry
allée Fernand Lataste – 33170 GRADIGNAN



Contact :

05 56 11 56 19
(touche 3 puis 1)

ACTION SOCIALE PRO BTP

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

**Les Fontaines de
Monjous**

BTP RMS

ville de **gradignan**

