

**VOUS ÊTES AIDANT,
venez échanger chaque
2^{ème} jeudi du mois,
de 16h à 17h30
autour d'un thème.**



*Café des
aidants*[®]

MOULINS

PROGRAMME

Jeudi 8 septembre 2022 :

**Bienvenue aux nouveaux et aux anciens :
Présentation du Café des aidants**

Jeudi 13 octobre 2022 :

**« Prenez soin de vous » :
Comment puis-je me ressourcer ?**

Jeudi 10 novembre 2022 :

**Comment trouver les mots face
à certaines situations ?**

Jeudi 8 décembre 2022 :

Comment préparer les fêtes de fin d'année ?



DIP/AFF/458 - août 2022



À cette adresse :

**Café du Pré-Bercy – Rue Jean Baron
03000 AVERMES**



Contact :

06 88 05 79 70

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

