Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

de Colombes

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

CCAS
Colombes

Café des aidants®
de Colombes

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1er semestre 2023

• Vendredi 20 Janvier
L'entrée en institution : comment et quand la préparer ?

• Vendredi 17 février
Aides et droits de l'aidant et l'aidé

• Vendredi 17 mars
Stimuler sa mémoire
(Avec la présence d'un intervenant extérieur)

• Vendredi 14 avril
Mon proche est capable… Comment maintenir son autonomie ?

• Vendredi 12 mai
Comment s'adapter face aux troubles de mon proche

• Vendredi 23 juin
Penser et préparer l'avenir

À cette adresse :
Maison des associations
4 place du général Leclerc

Contact :
01 47 60 43 54 ou
01 47 60 43 55

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT

Association Française des aidants

Les Camélias
Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants