

Vous apportez une aide régulière à un proche malade, âgé ou handicapé ? Vous êtes un aidant, ne restez pas seul

Nous vous donnons rendez-vous deux fois par mois autour d'un même thème

Le café des aidants est animé par : Gaëlle ou Simon, psychologues et Martine, professionnelle de santé

Contact

Martine Pradel **04 67 70 47 46**

06 13 63 05 71

cafedesaidants@gammes.org

327 rue du Moulin de Sémalen 34000 MONTPELLIER







le Café des Aidants est un temps convivial d'échanges et d'information

PROGRAMME

1er semestre 2022





- Samedi 12 février et Mardi 15 février de 10h15 à 12h00 Qu'est ce que j'attends des intervenants professionnels ?
- Samedi 12 mars et mardi 15 mars de 10h15 à 12h00 Emotions / Réactions, comment les Gérer ?
- Samedi 9 avril et Mardi 12 avril de 10h15 à 12h00
 Ou trouver de l'Aide pour que mon proche soit bien accompagné ?
- Mardi 10 mai et samedi 14 mai de 10h15 à 12h00 L'Aider jusqu'au bout de sa vie et après ?
- Samedi 11 juin et Mardi 14 juin et de 10h15 à 12h00
 M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche?

ACCES



Tram ligne 4 : Arrêt Pompignane

Entrer au 327 rue du Moulin de Sémalen, prendre à gauche, passer le portail :

En voiture: quand vous êtes sur le petit parking, suivez le chemin, vous arriverez sur un grand parking, allez jusqu'au fond, l'entrée du service est sur la droite, sonnette à l'entrée.

A pieds: suivre les pictogrammes blancs peints sur le sol, ils vous









