

**VOUS ÊTES AIDANT,
venez échanger chaque
2^{ème} jeudi du mois,
de 16h à 17h30
autour d'un thème.**



*Café des
aidants®*

MOULINS

PROGRAMME 1^{er} semestre 2026

JEUDI 15 JANVIER (3^{ème} jeudi exceptionnellement):
Émotions et réactions : Comment gérer ?

JEUDI 12 FÉVRIER : La vie de couple dans la relation d'aide

JEUDI 12 MARS : Thème libre

JEUDI 9 AVRIL : Un temps pour soi
ou comment ne pas s'oublier ?

JEUDI 7 MAI (1^{er} jeudi exceptionnellement) :
Avec moi son comportement est différent !

JEUDI 11 JUIN :
Une histoire d'aide, une histoire de famille



À cette adresse :

Café du Pré-Bercy – Rue Jean Baron
03000 AVERMES



Contact :

06 88 05 79 70

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

