

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

LA VIE À DOMICILE MÉRIGNAC

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

LA VIE À DOMICILE
MÉRIGNAC

Nous vous donnons rendez-vous, le 1^{er} samedi du mois, de 10h30 à 12h, autour d'un thème.

Programme d'Octobre à Décembre 2025

Samedi 4 Octobre 2025

Se retrouver, se soutenir, s'informer

*Informations sur les évènements prévus à l'occasion de la
Journée Nationale des Aidant.es*

Samedi 8 Novembre 2025

Aidant-aidé : des liens parfois sous tension

Samedi 6 Décembre 2025

L'impact de l'aide dans les relations socio-familiales

www.lavieadomicile33.fr



À cette adresse :

Restaurant Muxu, 23 Av. du Maréchal Leclerc
33700 MERIGNAC



Contact :

05 56 55 04 38
contact@lavieadomicile33.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



L'essentiel & plus encore