

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Brétigny sur Orge

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



PROGRAMME année 2022

6 septembre 2022

Pourquoi suis-je aidant ?

Ce qui a changé dans ma vie depuis que j'accompagne mon proche

4 octobre 2022

Les relations familiales, entre conflits et soutien

22 novembre 2022

Le refus d'aide et l'agressivité :
Comment gérer les réactions de mon proche ?

20 décembre 2022

Quelles sont les limites de l'accompagnement ?

(dates susceptibles d'être modifiées)



À cette adresse :

Café CAPPUCINO
2 Rue Fain
91220 Brétigny sur Orge



Contact :

CLIC Orgessonne
Anne CHERPIN
01.64.90.61.84
a.cherpin@clic-orgessonne.fr