

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Brétigny sur Orge

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Contact : CLIC ORGESSONNE Anne CHERPIN 01.64.90.61.94 / a.cherpin@clic-orgessonne.fr

Lieu : Café Cappucino, 2 Rue Fain à Brétigny-sur-Orge

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Brétigny sur Orge

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi après-midi par mois, de
15h00 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME de l'année 2025

Mardi 7 janvier 2025

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ? Outils et dispositifs à solliciter

Mardi 4 février 2025

Responsabilité et légitimité : « Dois-je justifier mon accompagnement à autrui ? »

Mardi 11 mars 2025

Les relations familiales depuis que je suis aidant, stress ou soutien ?

Mardi 8 avril 2025

Être bien traitant : est-ce toujours facile de garder son calme ?

Mardi 6 mai 2025

Coordonner le maintien à domicile avec les intervenants

Mardi 3 juin 2025

Le répit et les vacances dans tout ça ? Les solutions d'accueil ou d'hébergement

Mardi 9 septembre 2025

Comment rester en lien quand on ne reconnaît plus l'autre ? Une communication à rude épreuve

Mardi 7 octobre 2025

Une promesse doit-elle être tenue envers et contre tout ?

Mardi 4 novembre 2025

Prendre soin de soi : du « bon conseil » à la réalité

Mardi 2 décembre 2025

Les fêtes de fin d'année, joie ou tristesse ?



À cette adresse :

Café CAPPUCINO
2 Rue Fain
91220 Brétigny sur Orge



Contact :

CLIC Orgessonne
Anne CHERPIN
01.64.90.61.84
a.cherpin@clic-orgessonne.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

