

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Brétigny sur Orge

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Contact : CLIC ORGESSONNE Anne CHERPIN 01.64.90.61.94 / a.cherpin@clic-orgessonne.fr

Lieu : Café Cappucino, 2 Rue Fain à Brétigny-sur-Orge

Organisé par :

Avec le soutien de :



Avec le soutien
financier d'IRP AUTO



Nous vous donnons rendez-vous, un mardi après-midi par mois, de 15h00 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME de l'année 2024

Mardi 9 janvier 2024

Être aidant, est ce mon choix ? Entre devoir et amour

Mardi 6 février 2024

Collaborer avec les intervenants professionnels : qu'est-ce que j'attends d'eux ?

Mardi 5 mars 2024

« Il/Elle ne me parle plus » : communiquer avec son proche malgré la maladie

Mardi 2 avril 2024

« Je me sens seul(e) à deux » : qu'est devenue ma vie de couple / vie de famille ?

Mardi 14 mai 2024

Épuisement et maltraitance, si on en parlait pour l'éviter

Mardi 11 juin 2024

Le répit et les vacances dans tout ça ?

Mardi 10 septembre 2024

Colère, frustration et culpabilité, mes émotions en tant qu'aidant

Mardi 8 octobre 2024

Les aides et les dispositifs pour accompagner ou protéger mon proche

Mardi 5 novembre 2024

Quelques pistes pour mieux gérer le comportement de mon proche, obliger ou laisser faire ?

Mardi 3 décembre 2024

Et si un jour, je n'y arrivais plus ?



À cette adresse :

Café CAPPUCINO
2 Rue Fain
91220 Brétigny sur Orge



Contact :

CLIC Orgessonne
Anne CHERPIN
01.64.90.61.84
a.cherpin@clic-orgessonne.fr