

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Brétigny sur Orge

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



PROGRAMME de l'année 2023

Mardi 3 janvier 2023

Lourdeur et complexité des démarches administratives, comment s'y retrouver et trouver l'énergie pour les faire ?

Mardi 7 février 2023

Introduire un relais professionnel dans la relation aidant/aidé

Mardi 7 mars 2023

« Mon proche ne veut pas d'aide » : la gestion du refus

Mardi 4 avril 2023

Le risque d'épuisement des aidants

Mardi 9 mai 2023

Comment gérer, mettre de la distance vis-à-vis du regard des autres ?

Mardi 6 juin 2023

Anticiper des positions, décisions à prendre pour soi et le proche

Mardi 12 septembre 2023

Prendre soin de soi et de sa santé

Mardi 10 octobre 2023

Accepter ou pas et gérer les nouveaux rôles et missions des aidants dans l'accompagnement

Mardi 7 novembre 2023

Les limites de l'accompagnement et ses propres limites, comment les repérer ?

Mardi 5 décembre 2023

Les solutions d'accueil ou d'hébergement pour mon proche, l'importance du répit



À cette adresse :

Café CAPPUCINO
2 Rue Fain
91220 Brétigny sur Orge



Contact :

CLIC Orgessonne
Anne CHERPIN
01.64.90.61.84
a.cherpin@clic-orgessonne.fr