



Café des aidants®

Paris 19^{ème}

**Vous accompagnez
un proche malade,
en situation de
handicap ou
dépendant du fait
de l'âge ?**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des Aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

« Quand la maladie s'immisce dans la relation »

Le samedi 17 janvier 2026

« Passer le relai, quand ? Comment ? »

Le samedi 7 février 2026

« Emotions et réactions, comment les gérer ? »

Le samedi 7 mars 2026

Les rencontres ont lieu de 10h00 à 11h30

Participation uniquement sur inscription préalable (par mail ou téléphone)

GroupeSOS
Seniors Reconnu d'utilité publique



APATD – Groupe SOS SENIORS - 102 bd Sérurier – 75019 Paris

Tel: 01.53.19.87.00 – Mail: virginie.trochet@groupe-sos.org

en partenariat avec :

