

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants®***

**LA VIE A DOMICILE MERIGNAC**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

**Relais**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

*Pour favoriser votre participation, des solutions de relais à domicile peuvent vous être proposées si votre proche ne peut pas rester seul*

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

LA VIE À DOMICILE  
MÉRIGNAC

Nous vous donnons rendez-vous, le 1<sup>er</sup> samedi du mois, de 10h30 à 12h, autour d'un thème.

## Programme de janvier à juin 2026

**Samedi 10 janvier 2026**

Nouvelle année : mes résolutions

**Samedi 7 février 2026**

Quand mon proche n'est plus vraiment le même

**Samedi 7 mars 2026**

Aider : sentiments, devoir

Comment je m'implique et comment s'impliquent les autres ?

**Samedi 4 avril 2026**

Boîte à questions : aides, dispositifs et ressources existantes

**Samedi 2 mai 2026**

A cause de la maladie mon proche me malmène

**Samedi 6 juin 2026**

Arrêter d'aider : culpabilité, liberté, nécessité ?

[www.lavieadomicile33.fr](http://www.lavieadomicile33.fr)



À cette adresse :

Restaurant Muxu, 23 Av. du Maréchal Leclerc  
33700 MERIGNAC



Contact :

05 56 55 04 38

[contact@lavieadomicile33.fr](mailto:contact@lavieadomicile33.fr)