

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

LA VIE A DOMICILE MERIGNAC

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Relais

Pour favoriser votre participation, des solutions de relais à domicile peuvent vous être proposées si votre proche ne peut pas rester seul



Organisé par :

Avec le soutien de :  **Association Française des
aidants**





Nous vous donnons rendez-vous, le 1^{er} samedi du mois, de 10h30 à 12h, autour d'un thème.

Programme de janvier à juin 2026

Samedi 10 janvier 2026

Nouvelle année : mes résolutions

Samedi 7 février 2026

Quand mon proche n'est plus vraiment le même

Samedi 7 mars 2026

Aider : sentiments, devoir

Comment je m'implique et comment s'impliquent les autres ?

Samedi 4 avril 2026

Boîte à questions : aides, dispositifs et ressources existantes

Samedi 2 mai 2026

A cause de la maladie mon proche me malmène

Samedi 6 juin 2026

Arrêter d'aider : culpabilité, liberté, nécessité ?

www.lavieadomicile33.fr



À cette adresse :
Restaurant Muxu, 23 Av. du Maréchal Leclerc
33700 MERIGNAC



Contact :
05 56 55 04 38
contact@lavieadomicile33.fr