

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Lyon 5ème

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Comme vous !



**Café des
aidants®**

Lyon 5ème

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h00 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME

Jeudi 12 Janvier 2023

Etre reconnu en tant qu'aidant

Jeudi 23 Mars 2023

Des aides existent mais mon proche les refuse. Comment faire ?

Jeudi 4 Mai 2023

L'entourage de l'aidant et de la personne aidée. Un soutien ? Une charge supplémentaire ?

Jeudi 29 Juin 2023

La relation à l'épreuve de la maladie

Jeudi 14 Septembre 2023

Aidant un jour, aidant toujours ?

Jeudi 23 Novembre 2023

Pourquoi aider ?



À cette adresse :

**Entr'Aide - 40 rue sœur Janin –
Lyon 5ème**



Contact :

04 72 53 90 56

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



Comme vous !