

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

FLERS

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



BOCAGE ORNAIS

Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
le 3^{ème} lundi du mois, de 14h à
15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{er} CYCLE 2022

Lundi 17 janvier 2022 : Je suis aidant, quelles sont mes limites ?

Lundi 21 février 2022 : Le regard des autres, et si on en parlait ?

Lundi 21 mars 2022 : La protection juridique : quelles sont les mesures de protection pour mon proche ?

Lundi 18 avril 2022 : Prendre soin de sa santé quand on est aidant

Lundi 16 mai 2022 : La richesse de la relation d'aide

Au regard du contexte sanitaire, merci de vous inscrire avant votre participation. Les dates et conditions d'accueil sont susceptibles d'être modifiées.



À cette adresse :
Maison des Aidants
6-8 place Charleston
61100 FLERS



Contact :
02 33 66 70 22
mbappe@una-flers.com