

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

Découvrez notre programme

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café des  
aidants®

PRO BTP

Un petit café,

Une grande aide !

## PROGRAMME DU 2eme SEMESTRE 2023

Inscription gratuite  
mais obligatoire

**MARDI 12 SEPTEMBRE (Paris 15ème)**

Être aidant et préserver sa santé  
15h00 – 16h30

**MARDI 14 NOVEMBRE (Paris 15ème)**

Prendre des décisions,  
entre devoir et culpabilité  
15h00 – 16h30

**JEUDI 14 SEPTEMBRE (Montreuil)**

Je suis aidant, et mes besoins alors ... !  
10h00 – 11h30

**JEUDI 16 NOVEMBRE (Montreuil)**

Les dispositifs d'aide aux aidants  
10h00 – 11h30

**MARDI 10 OCTOBRE (Paris 15ème)**

Les dispositifs d'aide aux aidants  
15h00 – 16h30

**MARDI 12 DECEMBRE (Paris 15ème)**

Être aidant quand la maladie ne se voit pas  
15h00 – 16h30

**JEUDI 12 OCTOBRE (Montreuil)**

Devenir aidant  
et changer les liens dans ma famille  
10h00 – 11h30

**JEUDI 14 DECEMBRE (Montreuil)**

Partir en vacances  
avec ou sans son proche  
10h00 – 11h30



01 55 76 15 30 (Touche 3 puis 1) / [dr7asl@probtp.com](mailto:dr7asl@probtp.com)



Contact :

Adresses : MONTREUIL: « Le Mojito » rue du Capitaine Dreyfus - Métro Croix de Chavaux  
PARIS : « Au Rond Point » rue de la Croix Nivert  
Métro Convention, Porte de Versailles ou Boucicaut

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

