

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Découvrez notre programme

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



PROGRAMME DU 1ER TRIMESTRE 2023

MARDI 3 JANVIER (Paris 15^{ème})

Les richesses de la relation d'aide
15h00-16h30

JEUDI 16 FEVRIER (Montreuil)

Bienveillance, maltraitance dans la
Relation d'aide : Quels repères ?
10h30-12h00

JEUDI 19 JANVIER (Montreuil)

Les richesses de la relation d'aide
10h30-12h00

MARDI 14 FEVRIER (Paris 15^{ème})

Être aidant et conserver une vie sociale
15h00-16h30

MARDI 31 JANVIER (Paris 15^{ème})

Le maintien à domicile : Quelles limites ?
Quelles alternatives ?
15h00-16h30

JEUDI 16 MARS (Montreuil)

Accepter ses émotions pour prendre
soin de son proche
10h30 – 12h00

MARDI 28 MARS (Paris 15^{ème})

Les vacances un moment de répit
légitime
15h00-16h30

**Inscription gratuite mais
obligatoire**



Contact : 01 55 76 15 30 (Touche 3 puis 1) / dr7asl@probtp.com

Adresses : A Montreuil : Brasserie « Le Mojito » rue du Capitaine Dreyfus - Métro Croix de Chavaux
A Paris : Brasserie « Au Rond-Point » rue de la Croix Nivert – Métro Convention / P. de
Versailles ou Boucicaut