

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

MERIGNAC

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





La Vie à Domicile Maison de la
Santé et des Aidants

Nous vous donnons rendez-vous, le 1^{er}
samedi du mois, de 10h30 à 12h.

Programme Octobre - Décembre 2023

Samedi 7 Octobre 2023

S'absenter, quelques heures ou quelques jours, puis-je l'envisager ?

*En lien avec la Journée Nationale des Aidant.e.s :
Aidons les Aidant.e.s à prendre soin d'eux et d'elles*

Samedi 4 Novembre 2023

Comment réagir face aux troubles cognitifs de mon proche ?

Samedi 2 Décembre 2023

Sentiment de culpabilité, si on en parlait ?

www.lavieadomicile33.fr



À cette adresse :

Brasserie le Basile, 23 Avenue du Maréchal
Leclerc 33700 MERIGNAC



Contact :

05 56 55 04 38
contact@lavieadomicile33.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

MERIGNAC

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





La Vie à Domicile Maison de la
Santé et des Aidants

Nous vous donnons rendez-vous, le 1^{er}
samedi du mois, de 10h30 à 12h.

Programme Octobre - Décembre 2023

Samedi 7 Octobre 2023

S'absenter, quelques heures ou quelques jours, puis-je l'envisager ?

*En lien avec la Journée Nationale des Aidant.e.s :
Aidons les Aidant.e.s à prendre soin d'eux et d'elles*

Samedi 4 Novembre 2023

Comment réagir face aux troubles cognitifs de mon proche ?

Samedi 2 Décembre 2023

Sentiment de culpabilité, si on en parlait ?

www.lavieadomicile33.fr



À cette adresse :

Brasserie le Basile, 23 Avenue du Maréchal Leclerc
33700 MERIGNAC



Contact :

05 56 55 04 38

contact@lavieadomicile33.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

