

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**MERIGNAC**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

MERIGNAC

Nous vous donnons rendez-vous, le 1<sup>er</sup> samedi du mois, de 10h30 à 12h, autour d'un thème.

## Programme de janvier à juin 2023

**Samedi 7 janvier 2023**

Être aidant : mettre l'accent sur le positif

**Samedi 4 février 2023**

Mon proche a changé, comment m'adapter ?

**Samedi 4 mars 2023**

Quelles aides financières pour compenser la perte d'autonomie ?

**Samedi 1<sup>er</sup> avril 2023**

Faciliter le quotidien avec des aides techniques

**Samedi 6 mai 2023**

Vulnérabilité : quelles mesures pour protéger mon proche ?

**Samedi 3 juin 2023**

L'aide entre aidants : venez partager vos recettes et astuces

[www.lavieadomicile33.fr](http://www.lavieadomicile33.fr)



À cette adresse :

Brasserie le Basile, 23 Avenue du Maréchal  
Leclerc 33700 MERIGNAC



Contact :

05 56 55 04 38  
[contact@lavieadomicile33.fr](mailto:contact@lavieadomicile33.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**MERIGNAC**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**MERIGNAC**

Nous vous donnons rendez-vous, le 1<sup>er</sup> samedi du mois, de 10h30 à 12h, autour d'un thème.

## Programme de janvier à juin 2023

**Samedi 7 janvier 2023**

Être aidant : mettre l'accent sur le positif

**Samedi 4 février 2023**

Mon proche a changé, comment m'adapter ?

**Samedi 4 mars 2023**

Quelles aides financières pour compenser la perte d'autonomie ?

**Samedi 1<sup>er</sup> avril 2023**

Faciliter le quotidien avec des aides techniques

**Samedi 6 mai 2023**

Vulnérabilité : quelles mesures pour protéger mon proche ?

**Samedi 3 juin 2023**

L'aide entre aidants : venez partager vos recettes et astuces

[www.lavieadomicile33.fr](http://www.lavieadomicile33.fr)



À cette adresse :

Brasserie le Basile, 23 Avenue du Maréchal Leclerc  
33700 MERIGNAC



Contact :

05 56 55 04 38  
[contact@lavieadomicile33.fr](mailto:contact@lavieadomicile33.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

