

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VAL DE LOIRE - ST DENIS EN VAL

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

VAL DE LOIRE

Nous vous donnons rendez-vous à
St Denis en Val, un mardi par mois,
de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022



Jeudi 13 janvier 2022

Aider par devoir ou par amour ?

Mardi 8 mars 2022

Domicile ou institution... Faire un choix

Mardi 5 avril 2022

Et si la maladie nous apprenait quelque chose

Mardi 3 mai 2022

Etre aidant et maintenir une vie sociale

Mardi 28 juin 2022

Une promesse doit être elle tenue envers et contre tout

Mardi 20 septembre 2022

Une décision à prendre, avoir ou non son accord ?

Mardi 4 octobre 2022

Ma vie d'aidant, ma vie d'avant

Mardi 8 novembre 2022

Le temps du repas

Mardi 13 décembre 2022

L'aidant et la pelote de ficelle administrative



À cette adresse :

CCAS

61 Rue de Saint Denis

45560 ST DENIS EN VAL



Contact :

02.38.65.48 74

patricia.blanchet@famillesrurales.org

06 86 56 78 37

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

