

Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou de dépendance ?



Café des aidants de la Côte d'Emeraude

**Autour d'un café, venez échanger de votre
expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le café des aidants est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

de la Côte d'Emeraude

Temps d'échange
un après-midi par mois,
de 15h à 16h30,
sur une thématique.

PROGRAMME 1er semestre 2022

Mardi 4 Janvier

« Emotions et réactions... Comment les gérer ? »

Mardi 1^{er} Fevrier

« La fin de vie : En parler ? Comment ? Avec qui ? »

Mardi 1^{er} Mars

« Bientôt les vacances ! »

Quelles solutions de répit ? Quels lieux d'accueil ?

Mardi 5 Avril

« Avec moi son comportement est différent. Pourquoi ? »

Mardi 3 Mai

« Être aidant et prendre du temps pour soi »

Mardi 7 Juin

« Passons ensemble un moment convivial »

Expérience de réalité virtuelle



Inscriptions obligatoires

Lieu :

 **Hôtel des Tilleuls**
36 rue de la Gare
35800 DINARD

Contact :

 **CLIC Côte d'Emeraude**
Tél : 02 99 16 88 76
Mail: coordination@clic-cote-emeraude.fr

Le Café des
aidants
est soutenu par
nos partenaires :

