

LES LIEUX



1er jeudi - LANDERNEAU (29800)

Bar lounge Two the Moon

2 place du Bois Noir



2ème vendredi - LE TRÉHOU (29450)

Bar-épicerie Les Orties

1 route du Moulin du Pont



3ème vendredi - DAOULAS (29460)

Café-pub Le Paul Art's

1 route de Quimper



LES THÈMES

Septembre 2025

Etre aidant, on en parle ?

Octobre 2025

Le répit en pratique, c'est quoi ?

Novembre 2025

Et la tendresse dans tout ça ?

Décembre 2025

Qu'est-ce qui pourrait changer dans ma vie ?

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

14h00-16h00

GRATUIT - SANS INSCRIPTION

Organisé par :



Avec le soutien de



avec le soutien du Département

