

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants<sup>®</sup>*

**Mirabeau**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Mirabeau

Rendez-vous  
un mardi par mois  
de 15h à 16h30

## Programme 2<sup>nd</sup> semestre 2024

**Mardi 17 septembre**

Partager pour ne pas s'épuiser

**Mardi 15 octobre**

Etre aidant et rester soi-même

**Mardi 12 novembre**

Le regard des autres, parlons-en !

**Mardi 17 décembre**

Combiner le temps des fêtes avec l'accompagnement  
de mon proche



À cette adresse :

Bo Zinc Café  
59 av Mozart, 75016 Paris



Contact :

01.44.85.29.00  
aidants@bcsbienchezsoi.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

