

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Mirabeau

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

la Vie à domicile

et

**alliance
DOMICILE**

Avec le soutien de :

**Association Française des
aidants**

PROGRAMME 2023 - 2024

Mardi 17 octobre 2023

Et ma santé à moi ?

Mardi 21 novembre 2023

Changements de comportement de mon proche : comprendre
et s'adapter

Mardi 19 décembre 2023

Les aides, dispositifs et démarches : Suivez le guide !

Mardi 16 janvier 2024

Concilier mes besoins et ceux de mon proche : c'est possible ?



À cette adresse :

BÔ-ZINC Café
59, Avenue Mozart – Paris 16^{ème}



Contact :

01.53.70.41.95
aidants@lavieadomicile.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :