

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Mirabeau

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Mirabeau

Rendez-vous
un mardi par mois
de 15h à 16h30

Programme 1^{er} semestre 2025

Mardi 14 janvier

Partager pour ne pas s'épuiser

Mardi 11 février

Comment je peux m'adapter à l'évolution de la maladie

Mardi 11 mars

Bien manger : plaisir ou casse-tête quotidien ?

Mardi 8 avril

Vacances et répits

Mardi 13 mai

Les limites de la relation d'aide

Mardi 24 juin

Qu'est-ce que j'attends des professionnels ?



À cette adresse :

Bo Zinc Café
59 av Mozart, 75016 Paris



Contact :

01.44.85.29.00
aidants@bcsbienchezsoi.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :