

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**AMIENS**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**AMIENS**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous :  
un mercredi par mois,  
de 10h30 à 12h,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2022

**Mercredi 4 mai 2022**

Et moi ! qui peut m'aider ?

**Mercredi 1er juin 2022**

Être aidant et prendre soin de soi.

**Mercredi 6 juillet 2022**

Mon quotidien en tant qu'aidant.

**Mercredi 3 août 2022**

Aidants, à vous la parole !

**Mercredi 7 septembre 2022**

Quels sont mes droits ?

**Mercredi 5 octobre 2022**

Aider sans m'épuiser.

**Mercredi 2 novembre 2022**

Quelle est ma place ?

**Mercredi 7 décembre 2022**

J'ai besoin d'aides !

**Inscription obligatoire** au 03.22.70.79.88



À cette adresse :

**Maxime Boulangerie Café**  
1 avenue de l'Arc 80330 Longueau



Contact :

Soins Service  
03 22 70 79 88  
03 22 70 79 79



Nous vous donnons rendez-vous :  
un mercredi par mois,  
de 10h30 à 12h,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2022

**Mercredi 4 mai 2022**

Et moi ! qui peut m'aider ?

**Mercredi 1er juin 2022**

Être aidant et prendre soin de soi.

**Mercredi 6 juillet 2022**

Mon quotidien en tant qu'aidant.

**Mercredi 3 août 2022**

Aidants, à vous la parole !

**Mercredi 7 septembre 2022**

Quels sont mes droits ?

**Mercredi 5 octobre 2022**

Aider sans m'épuiser.

**Mercredi 2 novembre 2022**

Quelle est ma place ?

**Mercredi 7 décembre 2022**

J'ai besoin d'aides !

**Inscription obligatoire** au 03.22.70.79.88



À cette adresse :

**Maxime Boulangerie Café**  
1 avenue de l'Arc 80330 Longueau



Contact :

Soins Service  
03 22 70 79 88  
03 22 70 79 79