

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®] itinérant

Pays de Landerneau-Daoulas

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des
aidants®**

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous le premier **jeudi** de chaque mois, de **18h00 à 19h30**, autour d'un thème.

PROGRAMME - 1^{er} semestre 2022

Jeudi 6 janvier 2022 / LOPERHET, Foyer St Yves
Qu'est-ce qu'être aidant ?

Jeudi 3 février 2022 / PLOUÉDERN, Bibliothèque
Concilier vie d'aidant et vie professionnelle/personnelle.

Jeudi 3 mars 2022 / LA MARTYRE, Point Info
Comment se parler, se dire les choses ?

Jeudi 7 avril 2022 / LOPERHET, Foyer St Yves
Quels besoins et quels droits pour les aidants ?

Jeudi 5 mai 2022 / PLOUÉDERN, Bibliothèque
Maintenir une communication avec ses proches.

Jeudi 2 juin 2022 / LA MARTYRE, Point Info
Et ma propre santé dans tout ça ?



À cette adresse :

Rencontres itinérantes :

LOPERHET - PLOUÉDERN – LA MARTYRE



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

clic@capld.bzh

02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

