

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**deTHIONVILLE**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

## CALENDRIER CAFE DES AIDANTS DE THONVILLE / Second semestre 2022

Inscription obligatoire au 03 82 82 72 57

**15 septembre 2022**

**Ma vie : avant, aujourd'hui, après**

**20 octobre 2022**

**S'adapter à l'évolution de la maladie de son proche**

**17 novembre 2022**

**Comprendre le refus d'aide**

**15 décembre 2022**

**La pleine conscience de l'aidant**



À cette adresse :  
**Siège GérontoNord**  
94, route de Guentrange  
57100 THIONVILLE



Contact :

03 82 82 72 57  
accueil@gerontonord.fr