

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Pays de Landerneau-Daoulas**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café des  
aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous  
le premier **jeudi** de chaque mois,  
de **14h00 à 16h00**, autour d'un  
thème.

## PROGRAMME - 1<sup>er</sup> semestre 2022

**Jeudi 6 janvier 2022**

Quelles limites dans la relation d'aide ?

**Jeudi 3 février 2022**

Concilier vie d'aidant et vie professionnelle/personnelle.

**Jeudi 3 mars 2022**

Comment se parler, se dire les choses ?

**Jeudi 7 avril 2022**

Quels besoins et quels droits pour les aidants ?

**Jeudi 5 mai 2022**

Maintenir une communication avec ses proches.

**Jeudi 2 juin 2022**

Et ma propre santé dans tout ça ?



À cette adresse :

La Cimenterie, 1<sup>er</sup> étage

12 rue Saint Ernel 29800 LANDERNEAU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

[clic@ccpld.bzh](mailto:clic@ccpld.bzh)

02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

