

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Pays de Landerneau-Daoulas

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous le premier **jeudi** de chaque mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

PROGRAMME - 1^{er} semestre 2023

Jeudi 5 janvier 2023

Qu'est-ce qui a changé dans ma vie ?

Jeudi 2 février 2023

Et moi dans tout ça ?

Jeudi 2 mars 2023

Comment se le dire ?

Jeudi 6 avril 2023

Parler de la maladie ne rend pas contagieux.

Jeudi 4 mai 2023

Qu'est-ce que je peux attendre des autres ?

Jeudi 1^{er} juin 2023

Prendre soin de moi.



Jeudi 6 juillet 2023

Au fil des rencontres.



À cette adresse :

La Cimenterie, 1^{er} étage

12 rue Saint Ernel 29800 LANDERNEAU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

clic@capld.bzh

02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

