

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous le premier **vendredi** de chaque mois, de 14h00 à 16h00, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

PROGRAMME - 2^{ème} semestre 2022

Vendredi 2 septembre 2022 - LE TRÉHOU

Bar-épicerie Les Orties

La place de chacun, entre choix et limites.

Vendredi 7 octobre 2022 - LOPERHET

Foyer St Yves

Aidant, est-ce naturel ?

Vendredi 4 novembre 2022 - LE TRÉHOU

Bar-épicerie Les Orties

Emotions et réactions, comment les gérer ?

Vendredi 2 décembre 2022 - LOPERHET

Foyer St Yves

Une histoire d'aide, une histoire de familles.



À cette adresse :

Rencontres itinérantes :
LOPERHET – LE TRÉHOU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas
clic@capld.bzh
02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

