

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous le premier **jeudi** de chaque mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

PROGRAMME

- 2ème semestre 2022 -

Jeudi 1^{er} septembre 2022

La place de chacun, entre choix et limites.

Jeudi 6 octobre 2022

Aidant, est-ce naturel ?

Jeudi 10 novembre 2022 (2^{ème})

Emotions et réactions, comment les gérer ?

Jeudi 1^{er} décembre 2022

Une histoire d'aide, une histoire de familles.



À cette adresse :

La Cimenterie, 1^{er} étage

12 rue Saint Ernel 29800 LANDERNEAU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

clic@capld.bzh

02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

