Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par PAYS DE LANDERNEAU DAOULAS / BRO LANDERNE DAOULAZ

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous le premier **jeudi** de chaque mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

PROGRAMME - 1er semestre 2024

Jeudi 18 janvier 2024 (3ème) au café *A l'Est de la Lune*

Et moi dans tout ça ?

Jeudi 1er février 2024

Comment communiquer avec les autres ?

Jeudi 14 mars 2024 (2ème)

Être aidant, et garder les liens.

Jeudi 4 avril 2024

Aider par amour ou par devoir.

Jeudi 16 mai 2024 (3ème) au café *A l'Est de la Lune*

Avec moi, son comportement est différent.

Jeudi 13 juin 2024 (2ème)

La marmite des maux.

Jeudi 4 juillet 2024

Demandez-moi comment ça va.

À cette adresse :

La Cimenterie, 1er étage

12 rue Saint Ernel 29800 LANDERNEAU

Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

clic@capld.bzh

02 98 85 99 08

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :